

DE MEEUW

Uitreiking duofiets!

'Ladies and gentlemen: we've got him!'. Kent u de zin nog? Dat geldt nu ook voor onze duofiets! Op woensdag 18 maart is hij officieel aan ons uitgereikt. Onder grote belangstelling werd hij binnengereden en de werking uitgelegd.



Hij staat tot onze en jullie beschikking dus als je een keertje wilt rijden of kijken wat de mogelijkheden zijn om te rijden: geef het aan!



Stroomstoring

Opeens viel op 27 maart de stroom uit om half tien op de Zilvermeeuw. Bij alle activiteiten was het donker: bij het handwerken, bij de fitness, het koken enzovoort. In de lunchruimte werd er muziek gemaakt. Jammer dat het thee- en koffie apparaat het niet meer deed. Om twaalf uur was er in ene weer stroom en toen konden we lekker lunchen . Het was rommelig maar ook gezellig.



Uw reporter
Edith Marees

Wist u dat:

- het toilet in de ruimte met het bed binnenkort wordt vernieuwd?
- Er binnenkort een muziekactiviteit start voor mensen met afasie? (meer details in de volgende nieuwsbrief)
- We op korte termijn gaan beginnen met het aanbieden van een hele dag activiteiten bij Achilles in Alkmaar (hier wordt nu alleen op donderdagochtend Aan handboogschieten gedaan)

Palmpasen

Wat een leuke verrassing! Vlak voor de paasdagen kwamen een paar kinderen meedraaien bij de dansgroep. Maar, misschien nog wel leuker, ze hadden Palmpaasstokken meegenomen. Deze werden met veel plezier door de deelnemers in ontvangst genomen.



Bedankt!

Ziekenboeg

Een aantal van onze deelnemers en begeleiders zijn in meer of mindere mate niet in staat om volledig 'acte de presence' te geven. Dit in verband met gezondheidsredenen. Vandaar sterkte gewenst aan onder andere:

- * Ria
- Sabine * Wil van P.
- Henk * Silvester
- Wil de L. * Joop
- Louis * Cor

Maar natuurlijk ook alle anderen die even een steuntje nodig hebben: sterkte!!

Sarah in da house!

Hoera! Onze Yolanda Hulscher is een halve eeuw oud. Met een door Ilona Smal fraai versierd muzieklokaal werd Yolanda op 23 maart flink verrast. Een Sarah-pop, slingers, vlaggetjes en ballonnen: deze mijlpaal was niet vergeten. Van harte gefeliciteerd en nog vele jaren!!



Nieuwe website

Heel binnenkort komt de vernieuwde website van De Zilvermeeuw in de lucht. Er staat veel informatie op en biedt een mooi overzicht van ons activiteitencentrum. Het internetadres is: <http://www.dezilvermeeuw.st-er.nl/>

GGZ is erbij!

Zoals eerder al aangegeven in de nieuwsbrief, is er sinds 23 maart meer reuring binnen de muren van dit pand. Niet zo zeer bij ons op het AC zelf, maar wel in het restaurant en de vleugel bij fitness en de yoga. De GGZ heeft tijdelijk een kleinschalig activiteitencentrum hier gevestigd, waardoor er meer mensen komen. Wel gezellig, die drukte! Voordeel voor ons allen is dat het restaurant nu een zeer fraaie, uitgebreide en lekkere menukaart heeft waar ook wij gebruik van kunnen maken. Elke dag kunnen we, vanaf 12.00u in de middag, maaltijden etc. afnemen. Wat dacht je bijvoorbeeld van een pistolet shoarma (met knoflooksaus) voor €4,50? Of een biefstuk met champignons en kruidenboter voor €5,25? Op de kast in het midden van de lunchruimte ligt een menukaart. Aanrader!!!

Heb je ook iets wat eventueel in De Meeuw zou kunnen? Laat het Henk-Jan en Marijn weten!!