

DE MEEUW

De Zilvermeeuw got talent!



**De Zilvermeeuw
GOT
TALENT**

Is jouw talent schilderen, dansen, dichten, zingen, muziek maken of iets anders? Kom dat laten zien bij "De Zilvermeeuw got talent!"

Wanneer: Vrijdag 18 december
13:00 tot 15:30 uur

Waar: AC De Zilvermeeuw,
Muiderwaard 238 Alkmaar

Zie achterzijde voor meer informatie!

Vrijdag 18 december is het weer zover: er wordt kerst gevierd bij ons op De Zilvermeeuw.

's Ochtends draaien de activiteiten zoals normaal, maar in de middag is er een aangepast programma.

's Middags wordt het kerstfeest, net als vorig jaar, gevierd in de grote zaal. Daar zal eten geserveerd worden, zoals een broodje of een kopje soep.

Helemaal gezellig wordt het omdat we dus ook **De Zilvermeeuw got talent** hebben. Zie hiervoor de posters die in het AC hangen. Ben jij ook goed in iets en wil je dat laten zien en/of horen? Je kunt je nog opgeven maar doe dit wel zo snel mogelijk.

Als je wel wilt komen in de middag en rustig voor jezelf bij bijvoorbeeld de computers wilt zitten of iets creatiefs doen kan dat uiteraard. Maar hier zal minimale begeleiding bij zijn....

Kom je normaal niet op de vrijdag(middag) maar wil je er graag bij zijn? Dat kan, maar zorg dan voor eigen vervoer. Het wordt vast gezellig!!

Restaurant

Het restaurant loopt als een trein. Steeds meer deelnemers weten de weg naar onze stamtafel goed te vinden. Of het nu 's morgens is, tussen de middag of om 15.15u: een grote groep deelnemers geniet van de koffie, thee, broodjes en wat het restaurant aanbiedt. De focus ligt nu wel meer op gezonde voeding, maar er zal ongetwijfeld ruimte blijven om af en toe lekker (on)gezond te snacken.



Wist u dat....

- op termijn de yoga-activiteit van ruimte verandert.
- er met plezier wordt deelgenomen aan de nieuwe activiteiten (zoals de extra muziekgroep op vrijdag en de afasietaal en muziekgroep)
- de nieuwe kandidaat-leden voor de cliëntenraad nog een keer proefdraaien en dan aangeven of ze erin willen blijven
- de deelnemers van het handboogschieten bij Achilles meer dan blij zijn met de assistentie en hulp van de vrijwilligers aldaar. Nogmaals, het is een schot in de roos.
- onze directeur Pierre Quadvlieg heeft besloten om met pensioen te gaan. Hij maakt een afscheidsronde en komt op woensdag 20 januari in de ochtend op het AC.
- er binnenkort een ideeënbus komt waarin je, als je wat leuks weet voor dit afscheid, je idee kan stoppen.
- Het binnenkort vakantie is en je je afwezigheid moet doorgeven aan de balie.
- Je met vuurwerk moet uitkijken voor je vingers.. 😄



Prijswinnaar

U kent Jochem Bakker ongetwijfeld. Hij kookt op het AC, is creatief, doet mee bij het handboogschieten, in de zomer werkt hij in de volkstuin en hij zit bij het computeren.

Maar wat niet veel mensen wisten is dat hij niet onverdienstelijk kan paardrijden. Zo goed zelfs dat hij laatst een beker heeft gewonnen! Jullie zien het, Jochem is een man met veel talenten. Gefeliciteerd Jochem!!



Mopje

Een ambtenaar zit koffie te drinken. De kantinejuffrouw vraagt hem: "Wilt u nog een tweede kopje?". "Nee", zegt hij, "dank u wel, anders kan ik vanmiddag niet slapen".

Ingrid Glorie

Heb je ook iets wat eventueel in De Meeuw zou kunnen? Laat het Marijn of Henk-Jan weten!!