

DE MEEUW

Goed nieuws!

Collega Charissa mag nog wat langer blijven! Onze duizendpoot kun je bij ons tegenkomen tot half januari 2015! Erg fijn!

En daarna? Dat is nog niet bekend, maar voor nu zijn we blij dat ze mag blijven.

We zullen haar veelvuldig inzetten.



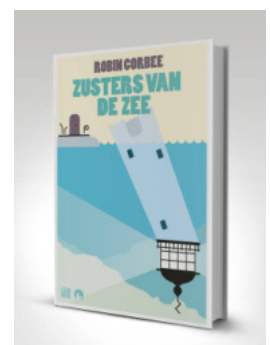
Wist u dat

... er op **donderdagmiddag 9 oktober** voor de medewerkers en stagiaires een themamiddag is? En dat betekent dat er GEEN activiteiten zijn in de middag....

.... van 13 tot en met 17 oktober het herfstvakantie is? Het kan dus zijn dat er andere medewerkers rondlopen en minder stagiaires aanwezig zijn...

... in november de eerste roman van Robin Corbee uitkomt?!

... er altijd ruimte is voor meer (jouw!) wist-u-datjes!?



Het fitnessgevoel

Het lijkt zo gewoon: het oefenen van spieren en gewrichten.

Zeker, het is goed voor het lichamelijk welzijn. Het kan zelfs nodig zijn. Dus niet alleen voor het plezier, maar met een rede.

De beoefening in een groep geeft het bijkomende effect van veelkleurigheid. Verschillende personen nemen deel aan het delicaat bewegen op de laatste snufjes op het gebied van mechanische, hulpvaardige apparaten, die in te stellen zijn op cijfers. En die cijfers krijgen wij ook in de zin van 'goed zo!' door de fysiotherapeut die ons met zorgzame hand door het oefencircuit loodst.

Naarmate de minuten voorbij vliegen wordt er in de door de zon beschenen fitnessruimte heel wat leuks gezegd. Onze levens komen immers aan bod! Onze doelen zijn er mee gemoeid! Elkaar aanmoedigen kunnen we ook heel goed!

Op deze manier overstijgen we onze beperkingen, krijgen we een goed gevoel en een ruimere kijk op het leven.

Volhardend gaan we door, en zo houden we ons lijf en onze geest soepel!

Rhea Ruppert, september 2014



Moppenhoek

Het kruipt onder de grond en heeft nooit hoofdpijn....

Een paracetamolletje!

Jan Bart Lokhof



Kunsthoek

Dit is kunst wat Alex de Rover op de computer maakt, wie weet staat volgende keer jouw kunstwerk hier in.

Heb je ook iets wat eventueel in De Meeuw zou kunnen? Laat het Henk-Jan en Marijn weten!!