

# DE MEEUW

## Terugblik 2015

Mag het nog? Ja uiteraard mag het nog, dus bij deze aan iedereen de beste wensen voor 2016! Benieuwd wat dit jaar ons allen gaat brengen. Het jaar 2015 was in veel opzichten toch een mooi jaar:

- het begroeten van die nieuwe deelnemers die vaak al snel hun eigen plekje binnen ons AC hebben verworven
- Geweldige sfeer op elk dagdeel waarbij er respect is voor iedereen
- Het opstarten van een aantal nieuwe activiteiten
- Veel goede berichten met betrekking tot het verlengen / afgeven van indicaties.

Zo zijn er vast nog talloze andere voorbeelden te vinden.

Zoals bezongen door Hennie Vrienten, hoort bij geluk ook pijn en daar hebben we in 2015 ook het nodige van ervaren. Hierbij doel ik bijvoorbeeld op het wegvallen van een aantal deelnemers en ook de niet altijd positief uitpakkende gesprekken met betrekking tot indicaties. Wij hopen dat de balans in 2016 zal doorslaan naar de positieve kant en wensen jullie nu al een geweldig jaar!

## Kerstmis

Vlak voor de kerstvakantie was er op het AC een kerstviering waarbij er veel aandacht was voor de diversiteit aan talenten die er rondrijden/lopen bij ons. Wat een grandioze middag was het, met gevoelige woorden, geweldige muziekvertolkingen, een grandioze band, sportieve inspanningen en nog veel meer!



## Wist u dat....

- De muren van de lunchruimte in neutrale maar nette kleuren zijn geschilderd?
- Er tijdens het schilderen koffie en lunch werd genuttigd in het restaurant?
- Er nu dus meer mensen zijn die hebben ervaren dat het in het restaurant prettig toeven is?
- behalve de speciale, gereserveerde Zilvermeeuw tafel er ook aan de andere tafels gezeten mag worden?
- Het mede hierdoor steeds gezelliger en huiselijker wordt bij ons?

---

## Afscheid Pierre

Het uur U komt steeds dichterbij: Pierre Quaedvlieg (voorzitter van de raad van bestuur van Esdege) gaat ons verlaten. Op woensdagochtend 20 januari nemen we op gepaste wijze afscheid van hem. Dit gebeurt tussen 10 uur en 12 uur in de grote zaal. Dit zal de laatste keer zijn dat hij in functie ons AC bezoekt.

En dat zal hij niet snel vergeten....

Waarom niet? Als je dat wilt weten, zorg dan dat je er persoonlijk bij kunt zijn die dag.

Pierre, vanaf deze plek: **we zullen je missen!!!!**



---

## Fietstoernooi

Tussen 18 en 22 januari kun je meedoen aan een gezellig en gezond fietstoernooi in de fitnessruimte van ons AC. Hiermee maak je kans op een felbegeerde prijs: een heerlijke lunch in ons restaurant.

### Hoe werkt het:

Tijdens je fitnessactiviteit kun je punten halen met je leeftijd, de gefietste afstand, waar je mee fietst etcetera. Heb je geen fitness bij ons, kom dan langs bij de fitnessruimte en vraag wanneer je wel kan meedoen aan het toernooi.

Wil je meer informatie of je al aanmelden? Meld dit dan bij de fitnessbegeleiders.

---

Heb je ook iets wat eventueel in De Meeuw zou kunnen? Laat het Marijn of Henk-Jan weten!!